Kannada

ಅಜ್ಞಾತ ಭಯ

ಲೇಖಕರು-ಡಾ.ಶ್ರೀಶ ಕುಮಾರ ತಿವಾರಿ | ಸಚಿತ್ರ-ರುಚಿರಾ ಭಟ್ಟಾಚಾರ್ಯ

Stories speak...!

Stories are the heartbeat of life, weaving together the bittersweet moments that shape our existence. They ignite our spirit, empower us to face life's challenges, and guide us through the complexities of the world. From the digital age to women's rights, from nature conservation to the pursuit of livelihood, and from embracing life's trials to exercising our right to vote – these stories illuminate the path to a meaningful life. Stories woven around 'Critical Life Skills' not only entertain but also cultivate wisdom, enhance our reasoning, and teach us the art of making informed and thoughtful decisions. Step into the narrative, reflect deeply, and let the stories lead you forward!

Coordinator: Prof. Usha Sharma, Professor & In-charge, Cell for National Centre for Literacy, NCERT, New Delhi

Writer: Dr Shrish Kumar Tiwari

Illustrations: Ruchira Bhattacharya

Typography: Shiva Makwana, Creative Director, Lawnchair Studios and Litmus Studios, Mumbai

Layout: Mohd. Nazim, Designer

Translation: Central Institute of Indian Languages, Mysore

Reviewer: Central Institute of Indian Languages, Mysore

Guidance: Prof. Nina Sabnani, Animator and Guest Faculty, Department of Design, IIT Hyderabad

Acknowledgements:

Akshay Kumar Dixit, Mentor Teacher, Delhi Administration

Shyam Singh Sushil, Writer

Dr. Vibhuti Pandya, Head, Animation & Multimedia Department, BIT Jaipur

Gautam Goswami, Assistant Professor, Animation & Multimedia Department, BIT Jaipur

IIT Hyderabad: Dr. Prasad S. Onkar, Associate Professor and Head, Department of Design; Prof. Deepak John Matthew, Professor, Department of Design; Delwyn Jude Remedios, Assistant Professor, Department of Design; Ankita Roy, Assistant Professor, Department of Design; Dr. Mohd. Shahid, Assistant Professor, Department of Design; Dr. Saurav Deori, Assistant Professor, Department of Design; Dr. Shuhita Bhattacharjee, Assistant Professor, Department of Liberal Arts

Mohd. Shah Alam, Senior Consultant (ICT), Cell for National Centre for Literacy, NCERT

Bhawna Khera, Junior Project Fellow, Cell for National Centre for Literacy, NCERT

ಅಜ್ಞಾತಭಯ

ಲೇಖಕರು-ಡಾ.ಶ್ರೀಶ ಕುಮಾರ ತಿವಾರಿ | ಸಚಿತ್ರ-ರುಚಿರಾ ಭಟ್ಟಾಚಾರ್ಯ

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

ಏನಾಯ್ತು ವಂದನಾ? ನೀನು ಚಿಂತಿತಳಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೀಯ.
ಇಲ್ಲ ಅಮ್ಮಾ. ಹಾಗೆ ಏನೂ ಇಲ್ಲ.

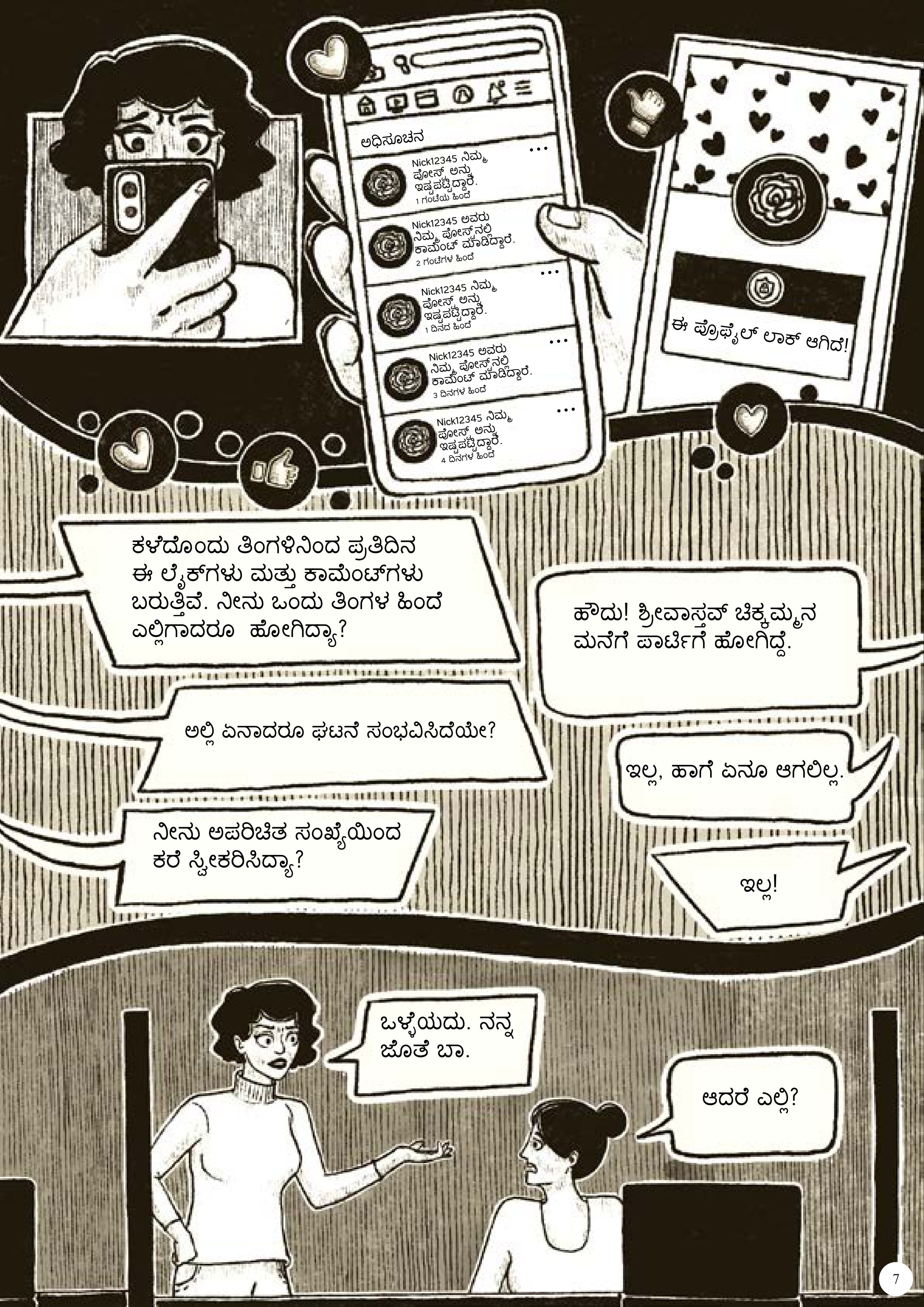
ಪಿ ಪಿ ಪಿ
ಪಿ
ಪಿ ಪಿ ಪಿ ಪಿ
ಪಿ ಪಿ ಪಿ
ನಿಶಾ ಕೂಡ ಬಂದಿದ್ದಾಳೆ ನೋಡು. ಅಮ್ಮಾ, ನಾನು ಆಫೀಸಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನಾನು ಕಳೆದ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ನೀನು ಎಲ್ಲೋ ಕಳೆದುಹೋದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತೀಯ! ಏನಾಯಿತು?
ಹಾಂ!
ನಾನು ಕಳೆದ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ನೀನು ಎಲ್ಲೋ ಕಳೆದುಹೋದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತೀಯ! ಏನಾಯಿತು?

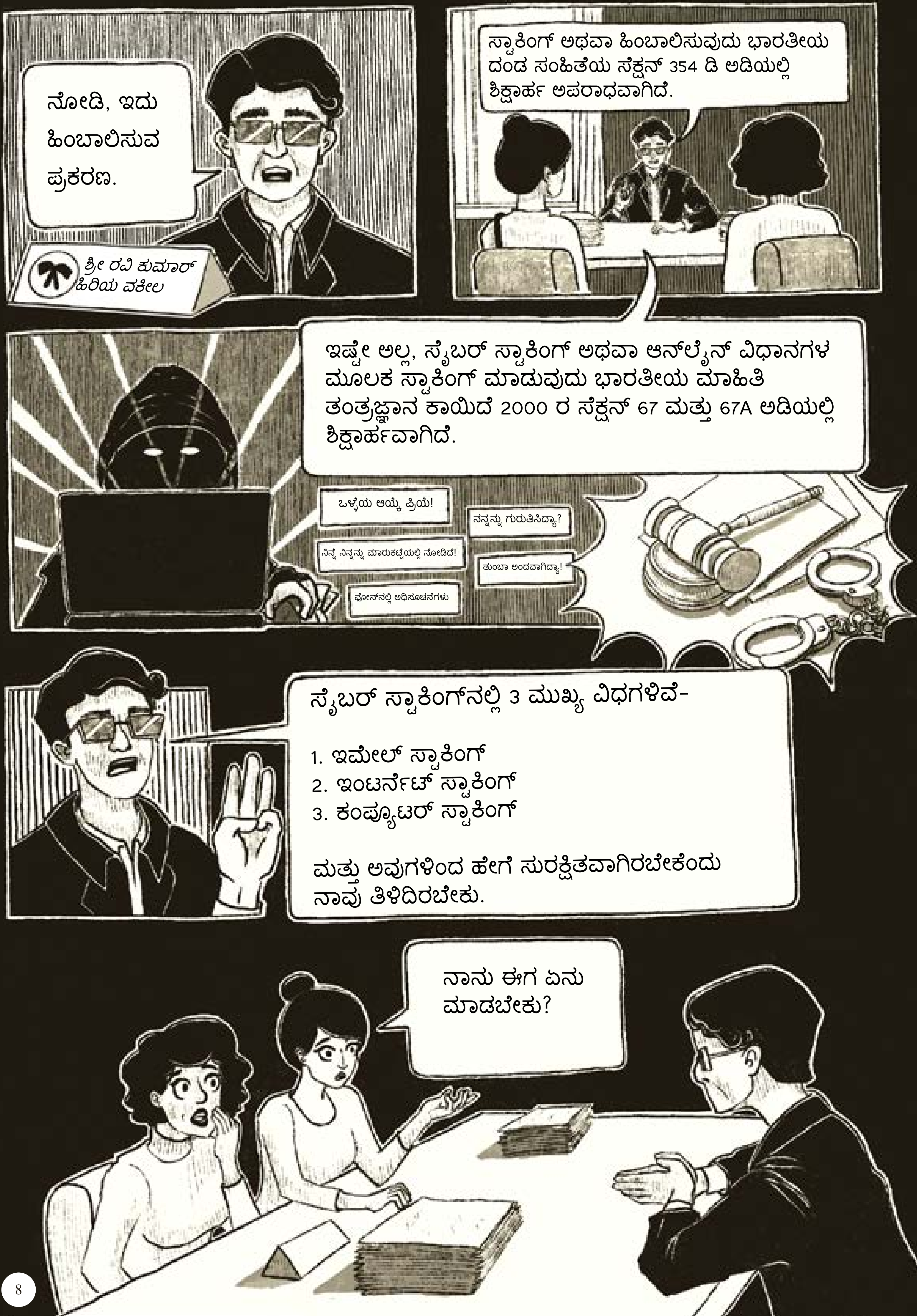
ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ನೀನು ನನಗೆ ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ ವಿಷಯವೇನು?

ಕೆಲವು ದಿನಗಳಿಂದ
ಯಾರೋ ನನ್ನ
ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಾ ಇದ್ದಾರೆ
ಅಂತ
ಬೆನ್ನಟ್ಟುತ್ತಾರೆ
ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ

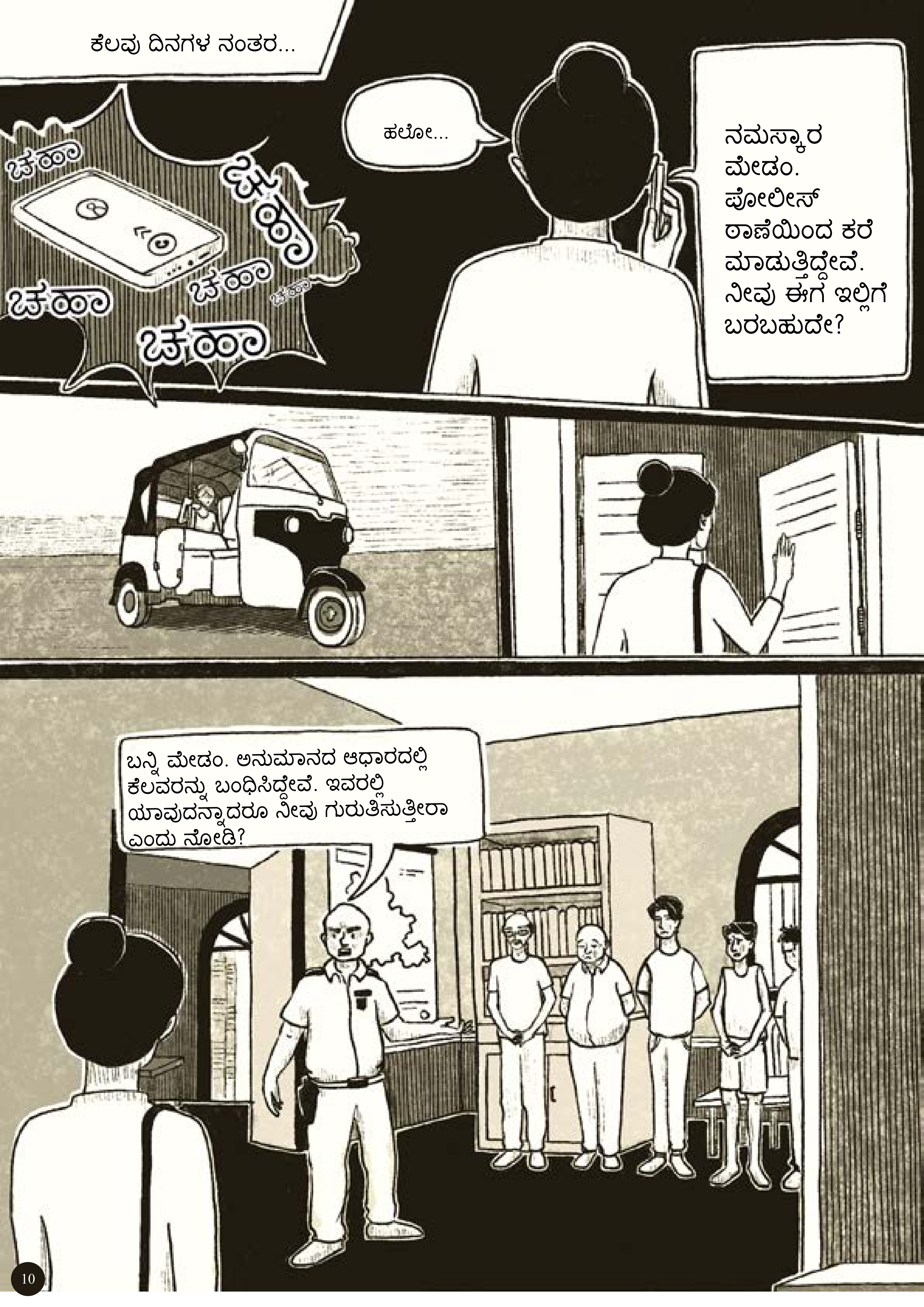
ನಿಜವಾಗಿಯೂ?
...
ಯಾರದು?
ಮತ್ತು
ಇದು ಯಾವಾಗಿನಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ?
ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕಳೆದ ಒಂದು ತಿಂಗಳಿಂದ ನಾನು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದರೂ ಯಾರೋ ನನ್ನ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ.
ಅಂದಿನಿಂದ, ನನ್ನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೋ ನಕಲಿ ಪ್ರೊಫೈಲ್‌ನಿಂದ ಲೈಕ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಅಶ್ಲೀಲ ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಬರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದವು.
ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಯಾರು ಮಾಡಬಹುದು?
ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ! ನನಗೆ ಏನನ್ನೂ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.
ನಾನು ನಿನ್ನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ಪ್ರೊಫೈಲ್‌ಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದೇ?
ಸರಿ, ಇಲ್ಲಿ ನೋಡು.

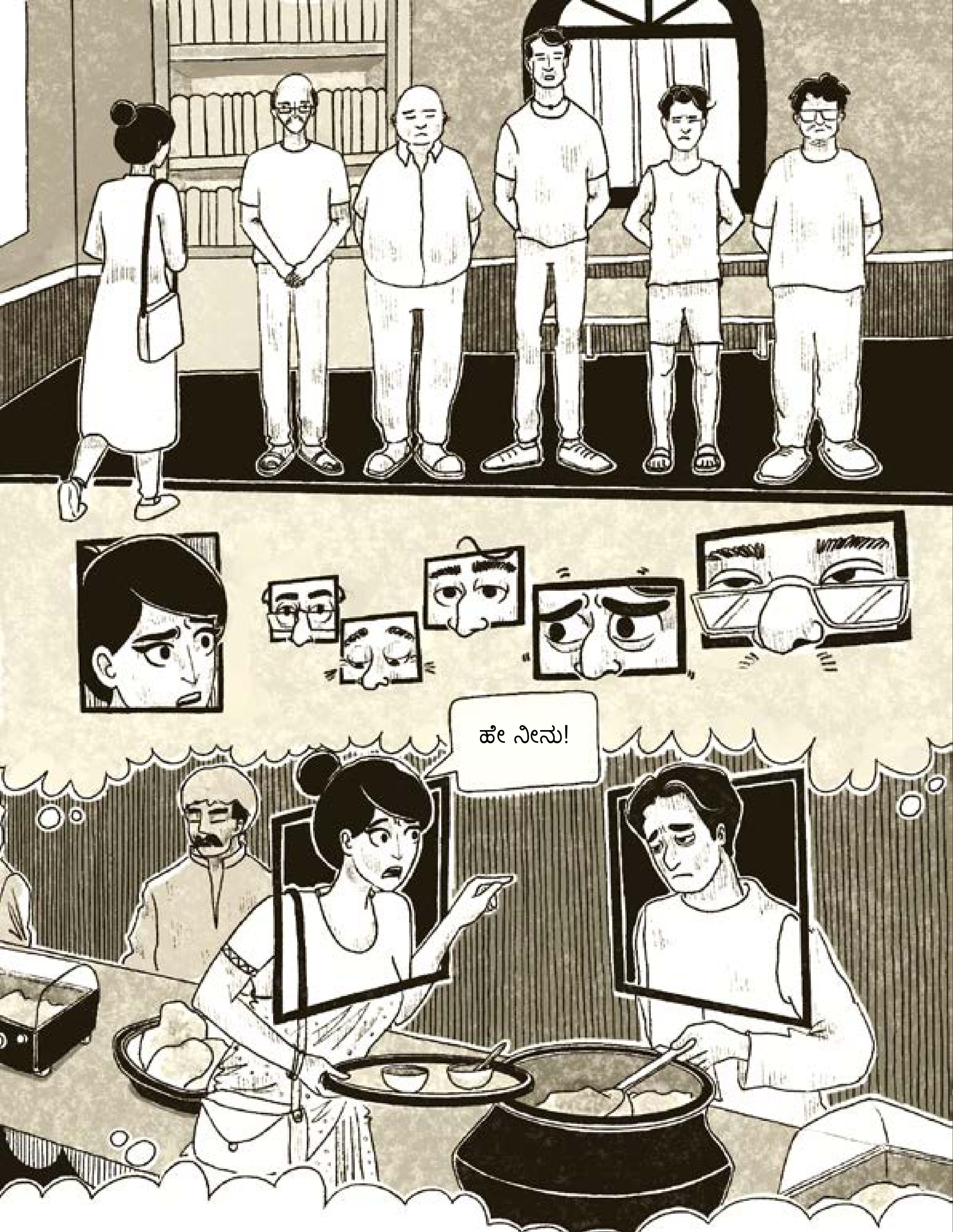


ಅಧಿಸೂಚನ
Nick12345 ನಿಮ್ಮ ಪೋಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 1 ಗಂಟೆಯ ಹಿಂದೆ
Nick12345 ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಪೋಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಮೆಂಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. 2 ಗಂಟೆಗಳ ಹಿಂದೆ
Nick12345 ನಿಮ್ಮ ಪೋಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 1 ದಿನದ ಹಿಂದೆ
Nick12345 ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಪೋಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಮೆಂಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. 3 ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ
Nick12345 ನಿಮ್ಮ ಪೋಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 4 ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ
ಈ ಪ್ರೊಫೈಲ್ ಲಾಕ್ ಆಗಿದೆ!
ಕಳೆದೊಂದು ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ ಈ ಲೈಕ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಬರುತ್ತಿವೆ. ನೀನು ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಎಲ್ಲಿಗಾದರೂ ಹೋಗಿದ್ಯಾ?
ಹೌದು! ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ್ ಚಿಕ್ಕಮ್ಮನ ಮನೆಗೆ ಪಾರ್ಟಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ.
ಅಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಘಟನೆ ಸಂಭವಿಸಿದೆಯೇ?
ಇಲ್ಲ, ಹಾಗೆ ಏನೂ ಆಗಲಿಲ್ಲ.
ನೀನು ಅಪರಿಚಿತ ಸಂಖ್ಯೆಯಿಂದ ಕರೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ಯಾ?
ಇಲ್ಲ!
ಒಳ್ಳೆಯದು. ನನ್ನ ಜೊತೆ ಬಾ.
ಆದರೆ ಎಲ್ಲಿ?


ನೋಡಿ, ಇದು ಹಿಂಬಾಲಿಸುವ ಪ್ರಕರಣ.
ಶ್ರೀ ರವಿ ಕುಮಾರ್
ಹಿರಿಯ ವಕೀಲ
ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಹಿಂಬಾಲಿಸುವುದು ಭಾರತೀಯ ದಂಡ ಸಂಹಿತೆಯ ಸೆಕ್ಷನ್ 354 ಡಿ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಾರ್ಹ ಅಪರಾಧವಾಗಿದೆ.
ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸೈಬರ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಆನ್‌ಲೈನ್ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಭಾರತೀಯ ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕಾಯಿದೆ 2000 ರ ಸೆಕ್ಷನ್ 67 ಮತ್ತು 67A ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಾರ್ಹವಾಗಿದೆ.
ಒಳ್ಳೆಯ ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಿಯೆ!
ನನ್ನನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ್ಯಾ?
ನಿನ್ನೆ ನಿನ್ನನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿದೆ!
ತುಂಬಾ ಅಂದವಾಗಿದ್ಯಾ!
ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳು
ಸೈಬರ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 3 ಮುಖ್ಯ ವಿಧಗಳಿವೆ-
1. ಇಮೇಲ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್
2. ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್
3. ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್
ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಂದ ಹೇಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ನಾವು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು.
ನಾನು ಈಗ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

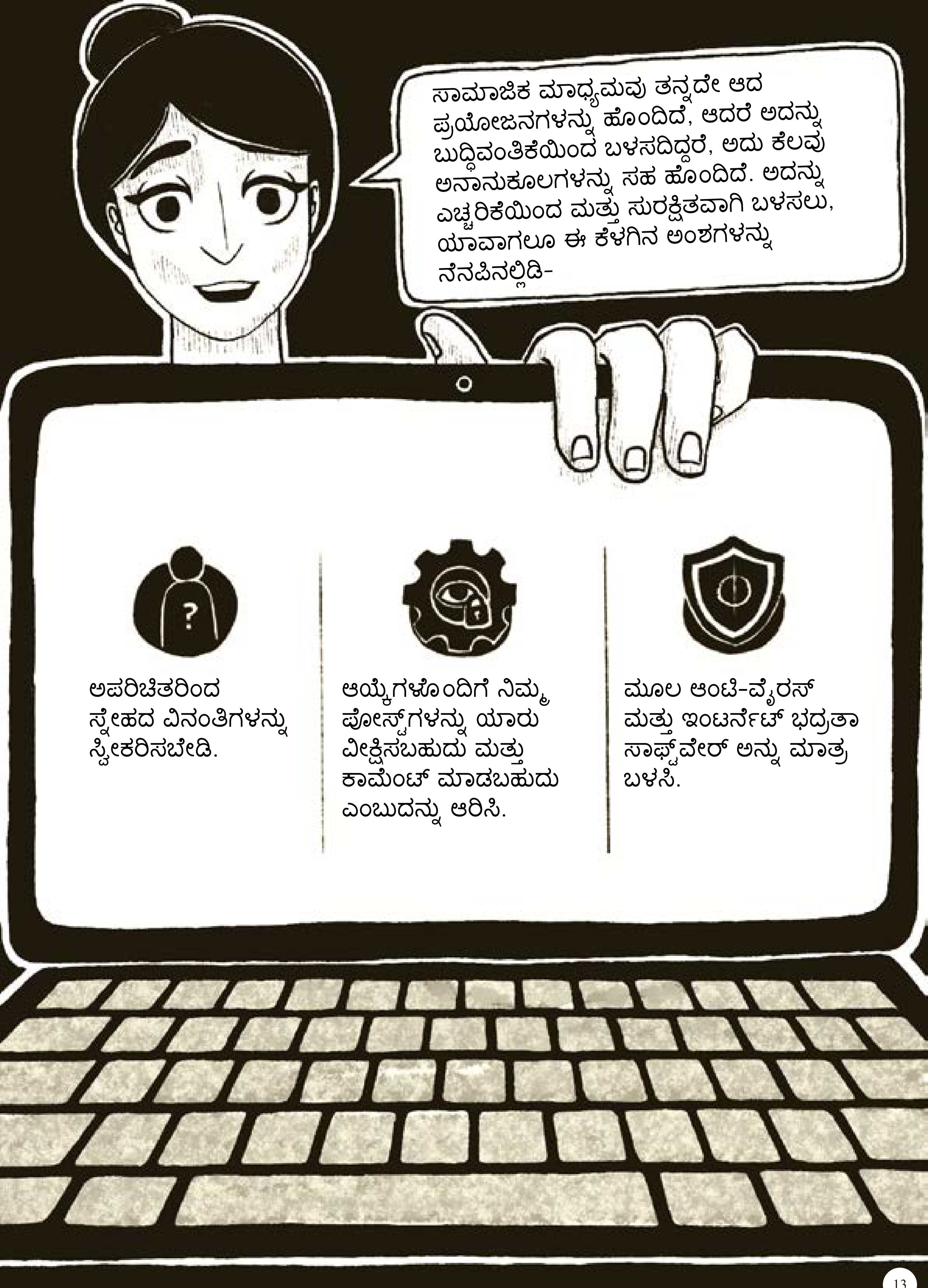
ನೀವು ಹತ್ತಿರದ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ದೂರನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಷಯವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಇಂತಹ ಅಪರಾಧಿಗಳು ನಮ್ಮ ಮೌನದ ಲಾಭ ಪಡೆದು ಪೊಲೀಸರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿ ಅವರ ಮನೋಬಲ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಂತಹ ಪ್ರಜೆಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ!
ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ
F.I.R.
ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ ...
ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರು ಮತ್ತು ಅವರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿ.
ಸಮಯವನ್ನು ಉಳಿಸಲು ನಿರ್ಜನ ಮಾರ್ಗಗಳು ಅಥವಾ ಶಾರ್ಟ್‌ಕಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.


ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ...
ಹಲೋ...
ನಮಸ್ಕಾರ ಮೇಡಂ. ಪೋಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಿಂದ ಕರೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನೀವು ಈಗ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದೇ?
ಬನ್ನಿ ಮೇಡಂ. ಅನುಮಾನದ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವರನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ನೀವು ಗುರುತಿಸುತ್ತೀರಾ ಎಂದು ನೋಡಿ?



ಸರ್, ನಾನು ಇವನನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇನೆ.
ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ್ ಆಂಟಿ ಪಾರ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇವನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಊಟ ಬಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ.

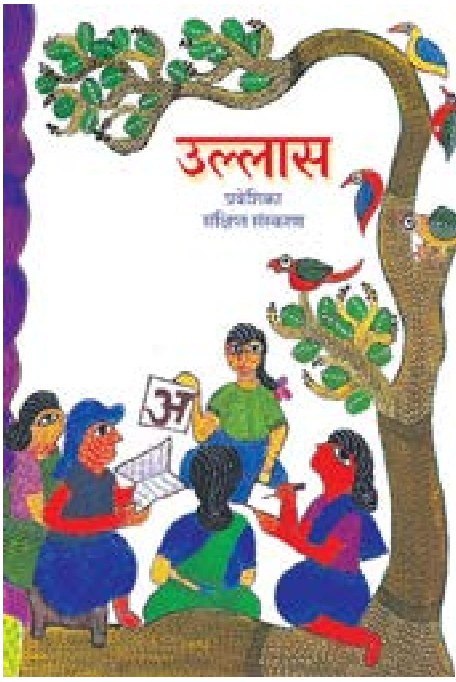
ಆದರೆ ನನ್ನ ನಂಬರ್ ಇವನಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸಿಕ್ಕಿತು?
ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ
ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ
ಈಗ ನಿಜ ಹೇಳು!
ಸರ್, ಇವರು ಮೇಡಂ ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ ಅವರೊಂದಿಗೆ WhatsApp ನಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಪಾರ್ಟಿ ಮುಗಿಸಿ, ನಾನು ಅವರಿಂದ ಹಣ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹೋದಾಗ, ಅವರು ತನ್ನ ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಮೇಜಿನ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಹಣವನ್ನು ತರಲು ಕೋಣೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋದರು. ಅವರು ಇವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದೆ. ನಾನು ಇವರನ್ನು ಪಾರ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದರಿಂದ, ನಾನು ಇವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮೇಡಮ್ ಫೋನ್‌ನಿಂದ ಇವರ ನಂಬರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡೆ. ಆಕೆಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ಖಾತೆಯು ಈ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಲಿಂಕ್ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ಇವರಿಗೆ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.
908 XXXXXXX

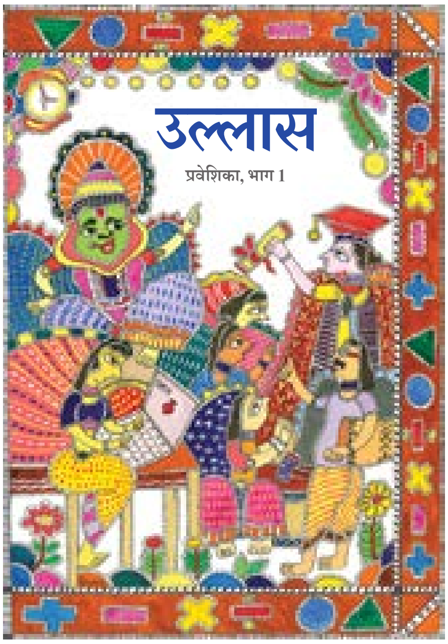

ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮವು ತನ್ನದೇ ಆದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಕೆಲವು ಅನಾನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಸಹ ಹೊಂದಿದೆ. ಅದನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬಳಸಲು, ಯಾವಾಗಲೂ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ-
ಅಪರಿಚಿತರಿಂದ ಸ್ನೇಹದ ವಿನಂತಿಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಡಿ.
ಆಯ್ಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಯಾರು ವೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಕಾಮೆಂಟ್ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಆರಿಸಿ.
ಮೂಲ ಆಂಟಿ-ವೈರಸ್ ಮತ್ತು ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಭದ್ರತಾ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಅನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ.

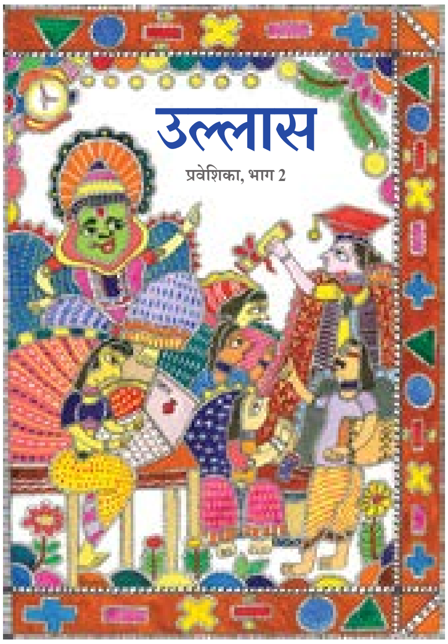
सा विद्या या विमुक्तये

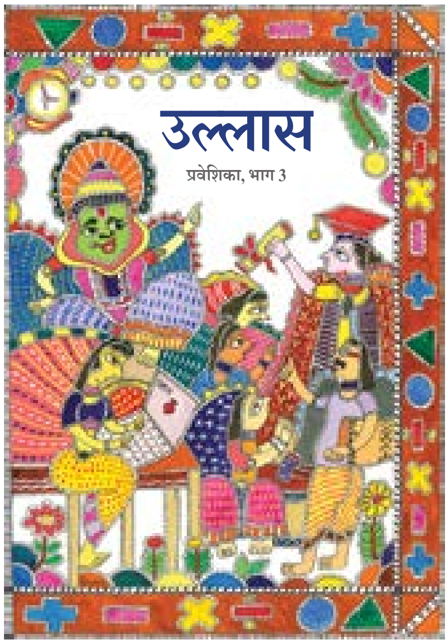
CELL FOR NATIONAL CENTRE FOR LITERACY

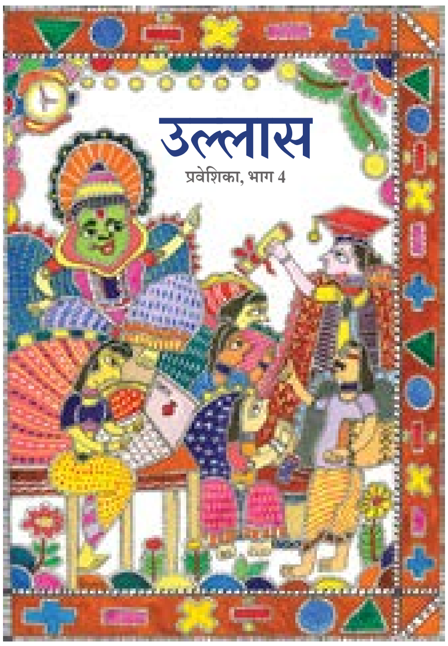
राष्ट्रीय साक्षरता केंद्र–प्रकोष्ठ

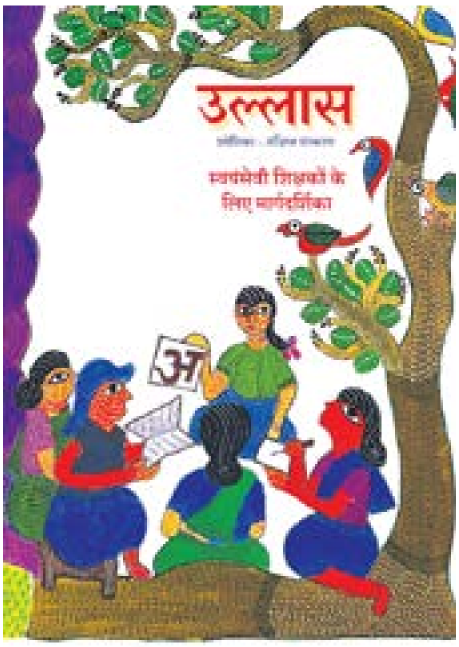


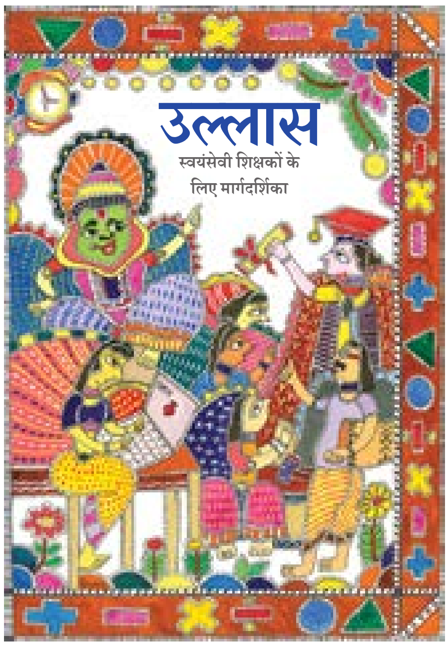


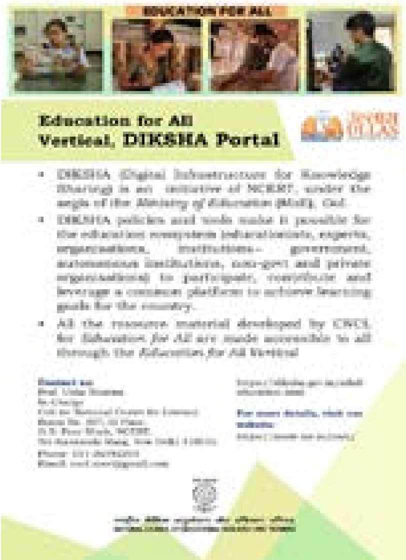


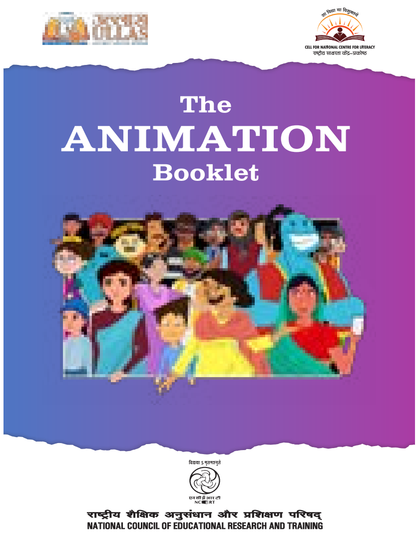


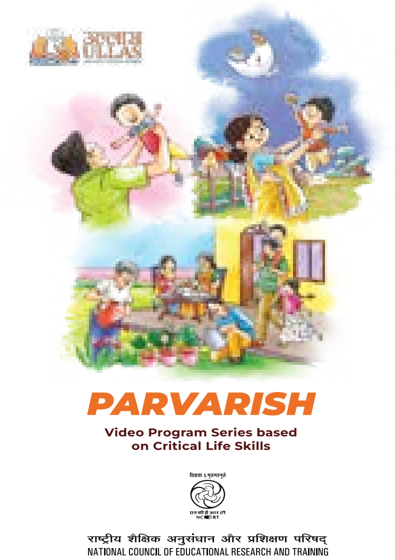


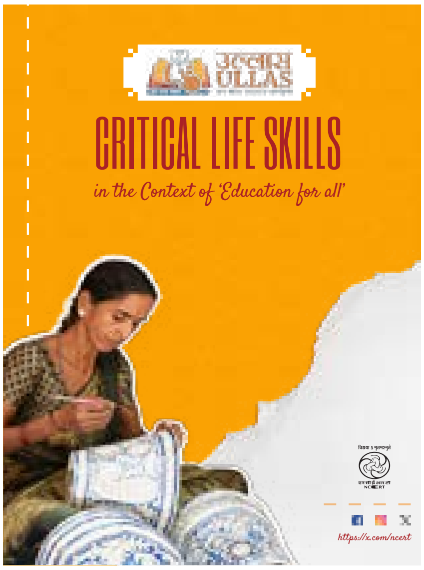


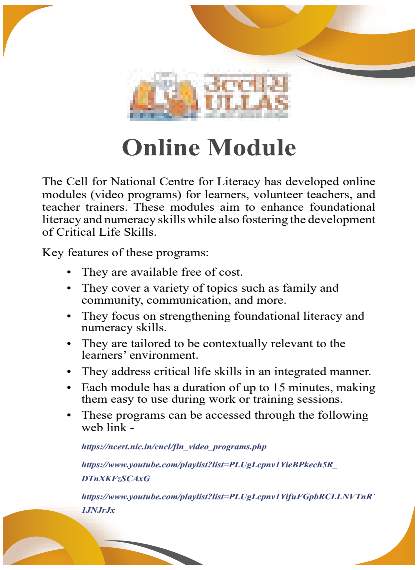










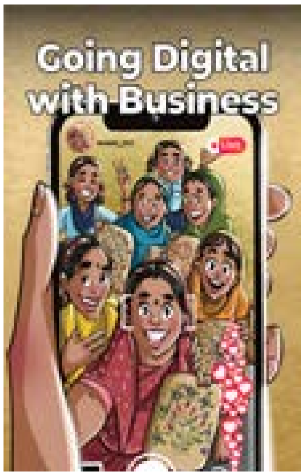


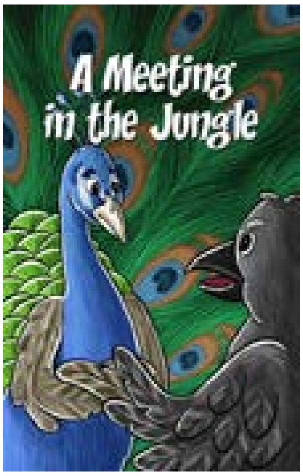
DIKSHA (Education for All Vertical) :
https://diksha.gov.in/adult-education.html

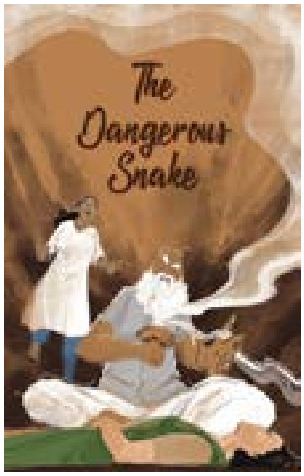
CNCL Website :
https://ncert.nic.in/cncl/

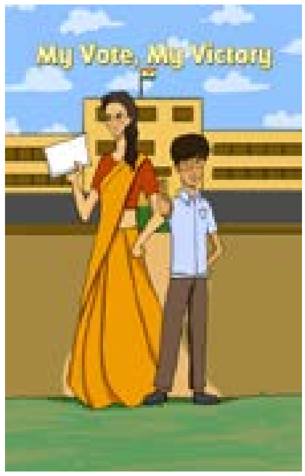
Story Books

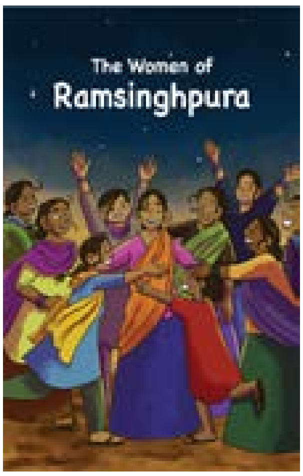
Based on Critical Life Skills

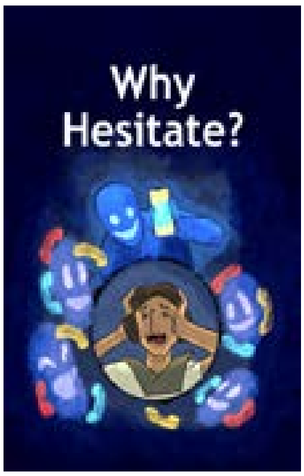


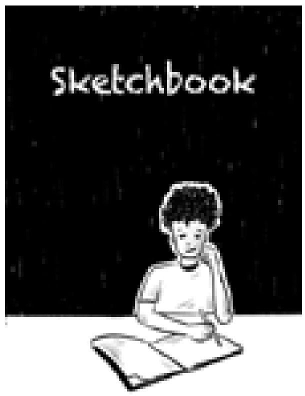












ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಗದ್ದಲದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗದಿರಿ..

ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಮರೆಯದಿರಿ!

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING