5 لأنن ءٕ تٕ گنڈُن

وٕلوکرو

ا۔ کھڑٕا یا عمودی لأنہٕ واجٕنن بیٹھنہٕ چٕن حالژن بنأوِو گول ◯۔

ب۔ عمودی کوٗڈلوان لأنہٕ واجٕنن بیٹھنہٕ چٕن حالژن دِیوٹِک ✓۔

ج۔ ہجہٕ لأنہٕ واجٕنن بیٹھنہٕ چٕن حالژن دِیوٗکرٕاس ✗۔

د۔ شوٗنگِتھ یا عمودی لأنہٕ واجٕنن بیٹھنہٕ چٕن حالژن ترٕأوِو ★ تارُکھ۔

ہ۔ بیٹھنہٕ چٕن کینٛژھن حالژن ہٕنٛز کٔرِو مشق۔ ہٕہنس دوران یمہ لأنہٕ توٚہہِ وُچھوٕ تمن پٹھ کٔرِو کتھ۔

یوگا پوزن ہنٛز مشقہِ منز کٔرِو بچن مدد۔ ہدایت مثالے کمبر تھأوِو کھڑٕا، نٔرِ وہرأوِو سیٚدٕ، کمبرس دِیوٗخم۔ نٔرِ تہٕ زنگہٕ کٔرِو ہجہ وغأرٕ دِیوٗکھ۔ اکھٕ ٹُ وٕنیوکھ اشٹنگا یوگس متعلق، ییٚس پتنجلی ہُند قدیم یوگا سوترٕ چھ۔

سیوٚد کیاہ چھ؟

پنٕنٮ۪ن اتھن منزٕ ٹُواکھ پنہٕ داو۔

ووٚنۍ أنوِ پنٕنۍ اتھٕ نزدیک۔

یہِ چھا سیوٚد؟

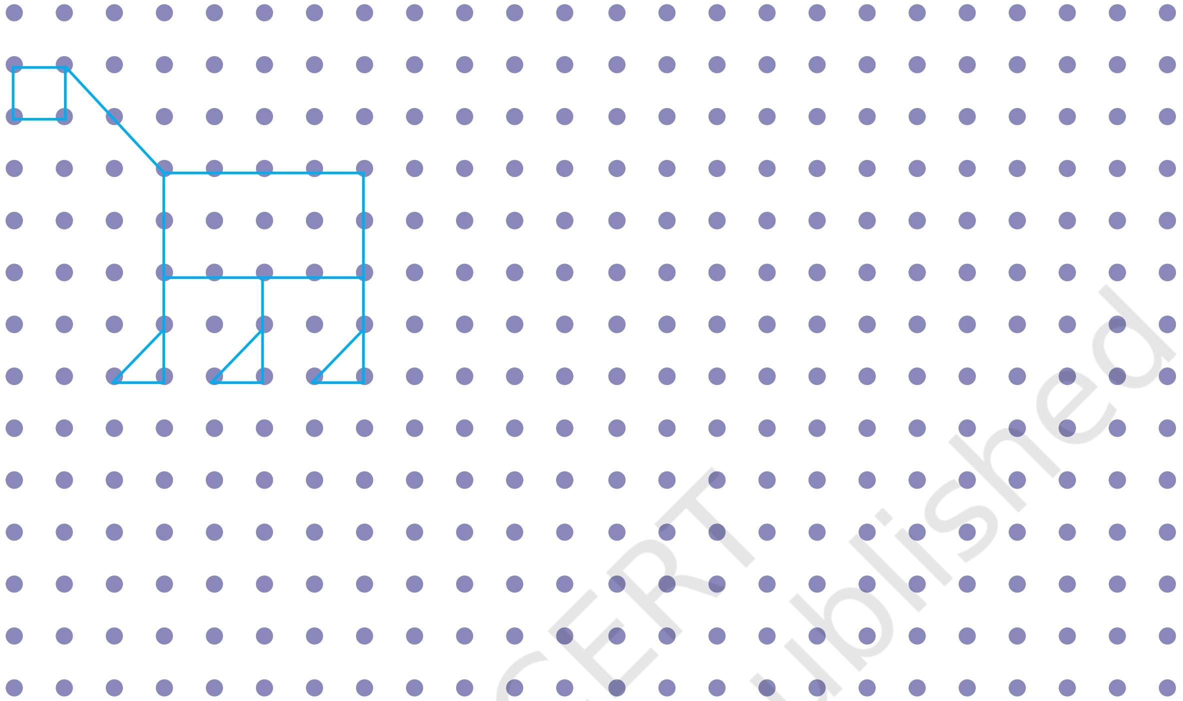
پن چھا ووٚنۍ سیوٚد؟

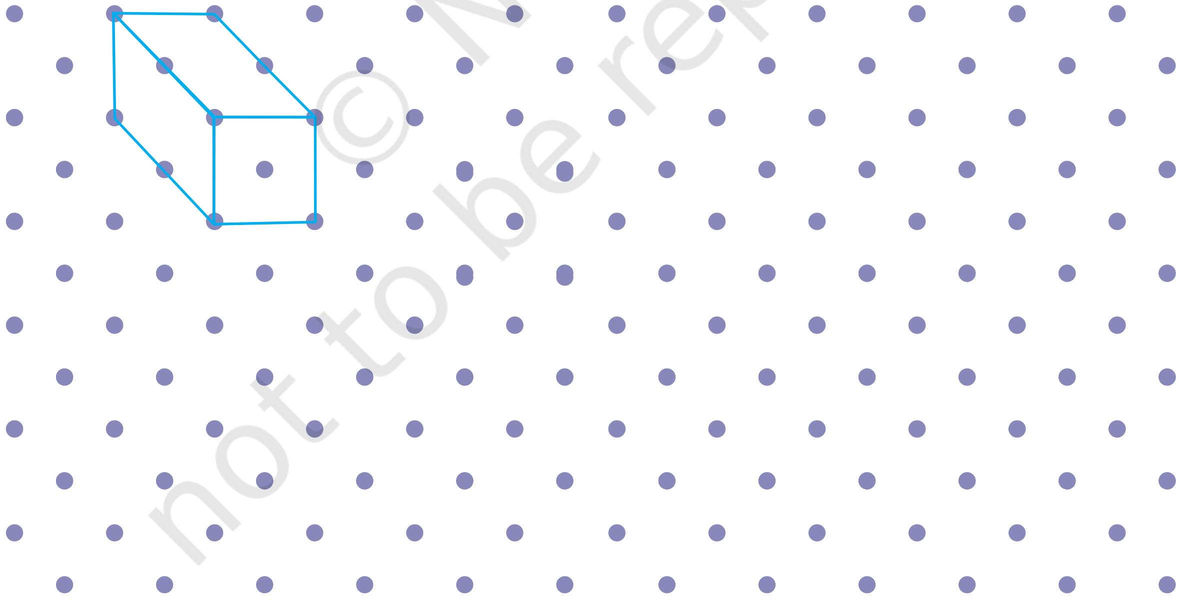
یہ چھ ووٚنۍ کھڑا ر شوٗنگتھ ر ہوٚل۔

ؤلو کرو

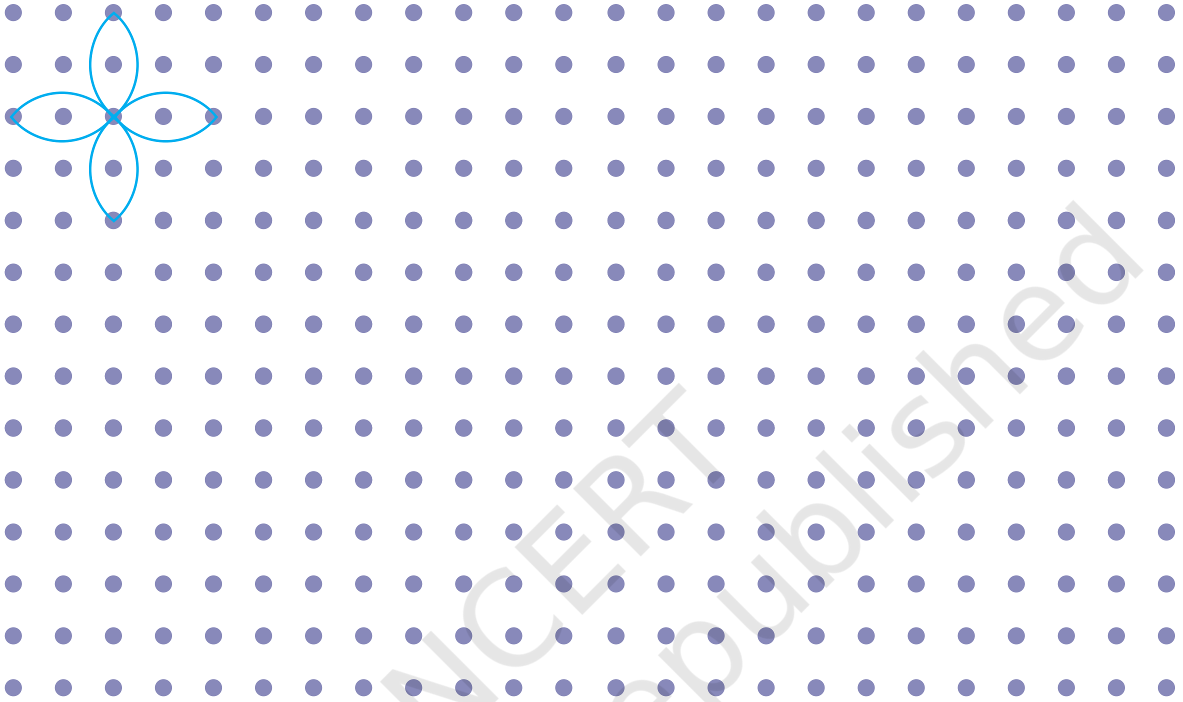
بوٚنہٕ کنہٕ دِنہٕ آمژِ شکلہِ منزٕ کٔرِو اوِمژٕ عمودی، اُفقی، ڈلوان تہٕ ہجہِ لأنہٕ ٹریس۔

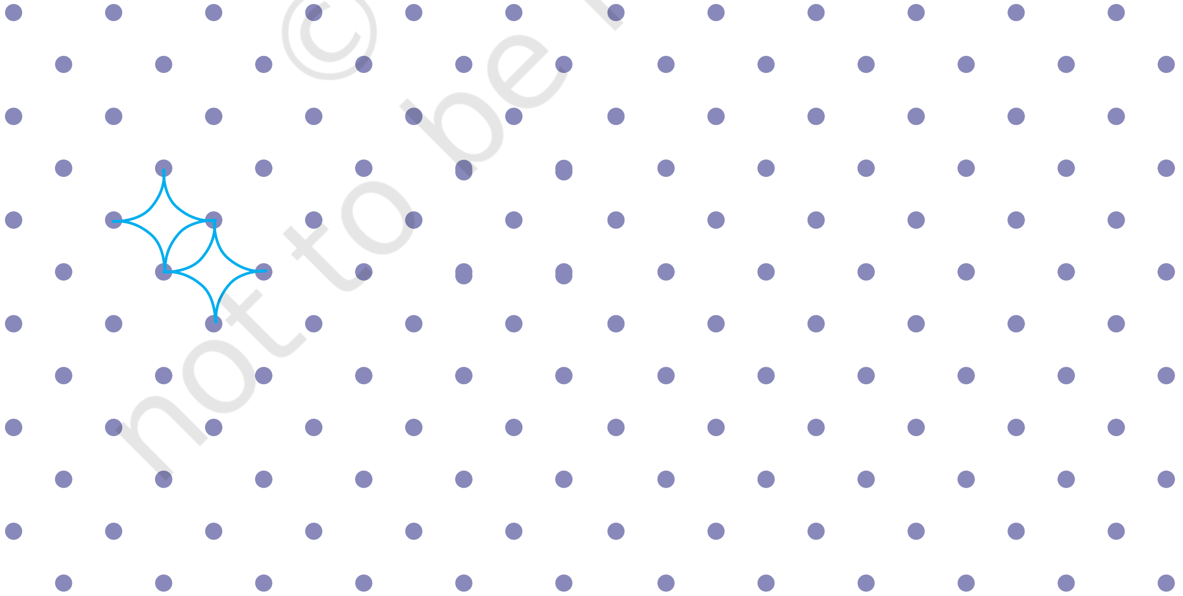
ا۔ سیٚزِ وٲنو (عمودی، اُفقی تہ ڈلوان) ہٕنز بناٖوِ نوٚ شکلہِ۔





ب۔ ہجو لأنن ہنٛدِ مدتہٕ ۂ ژ بنأوِو مختلف شکلہٕ مثالے اُبُر،
سونزل بیتِر





© NCERT not to be republished

وُلوکرو

ا۔ بوِنۂ کنہِ دِنۂ آمِژجا یہ منزبنأوِو مختلف قسمۂ چولأنوٕ ژ پنٕنز کا نہہ ڈراینگ۔

ب۔ اکھ ڈیزاین بنأوِو کُنہِ تہ ترٛیو قسمۂ چولأنوٕ ژ۔

© NCERT not to be republished

ج۔ تمام قسمہٕ چہِ لأنہٕ استعمال کٔرِتھ بنأوِو اکھ ڈیزاین۔

پروجیکٹ کأم

تہہ کرنٕچ لطف اندوزی

اگر أسی یمنٛزس اکھ کاغذ وٹون، اتھ چھ مرکزس اکھ کریز بنان۔ ووٚنۍ اگر أسی کاغذس یتھے کِنۍ تہہ کران گے، تیٚلہ میلن اسہِ کٔھر یا کریزٕ۔ ژلووُچھو کاغذس تہہ کٔرِتھ حاصل سپزمٕژ مختلف لأنہٕ۔ سیٚزن لأنن کٔروو زلہِ تہٕ ہچن لأنن کٔرو آسمأنۍ رنگہٕ سٟتۍ ٹریس۔

ا۔ پننس دوستس سٟتۍ کٔرو کاغذس تہہ تہٕ پتہٕ کٔرِو جانچ زِ کٔمس آو کریزن ہُند زیادٕ کھوتہٕ زیادٕ نمبر باگہِ۔

ب۔ کاغذن وٹنہٕ سٟتۍ کٔرِو ہچہٕ لأنہٕ بناونٕچ کوشش۔

آرٹ کٔن مختلف ہیٚرن مثالے مدھوبنی، قلمکأری، ورلی یا بدل کُنہ مقأمی آرٹ ہیٚژیتھ ٹھہٕ أنزی ءمنٛزی چھو، متعلق کٔرِو کتھ۔
اُستادن پزن مقامی رنگساز مدعو کٔرِنۍ یُتھ تِم قسمہٕ قسمہٕ لأنہٕ تہٕ شکلہٕ بناونٕچ عمل بچن ہاون۔