



అధ్యాయం 15 మన దేశపు నృత్యాలు

మన నృత్య ప్రయాణాన్ని ప్రారంభిద్దాం!
మీ నృత్య గంటలను ధరించి నృత్య
ప్రపంచంలోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధంగా
ఉండండి!

**మన భూమి యొక్క నృత్యాలు:
స్థానిక లయలు మరియు కదలికలను
అన్వేషించడం**

ఈ అధ్యాయం మన దేశాన్ని
రంగులమయంగా మరియు
ఉత్సాహభరితంగా మార్చే గొప్ప నృత్య
రూపాలను కనుగొనడం గురించి.

మీ చుట్టుపక్కల ఉన్న నృత్య రూపాలను
నిశితంగా పరిశీలిద్దాం.

ఈ కార్యకలాపాల్లో, మీరు మీ ప్రాంతానికి
చెందిన నృత్యాలను కనుగొనబోతున్నారు.
గొప్ప సాంప్రదాయ లోక నృత్యాల నుండి
స్థానిక వేడుకల శక్తివంతమైన బీట్ల వరకు,
ఈ నృత్యాలు మన సమాజంలో లోతుగా
పాతుకుపోయాయి.

మీ ప్రాంతం యొక్క స్ఫూర్తిని ప్రదర్శించే
నృత్య రూపాలను కనుగొనడానికి సిద్ధంగా
ఉండండి మరియు నృత్య నేలను లయ
మరియు ఆనందంతో సజీవంగా ఉంచండి!



0680CH15

యాక్టివిటీ 1: ప్రాంతీయ నృత్యాలను అన్వేషించడం

మీ ప్రాంతంలోని వివిధ ప్రాంతీయ నృత్యాల
పేర్లను జాబితా చేయండి. మీ స్నేహితులు,
తల్లిదండ్రులు మరియు ఉపాధ్యాయులతో
చర్చించండి.

ఎదైనా ప్రాంతీయ నృత్యాన్ని ఎంచుకోండి
మరియు స్థానిక కళాకారులను సందర్శించడానికి
ఫీల్డ్ ట్రిప్ నిర్వహించండి. వారి వీడియోలు కూడా
చూడొచ్చు.

వీలైతే, వారితో ఒక చిన్న వర్క్ షాప్
నిర్వహించండి మరియు స్థానిక నృత్య రూపం
వెనుక ఉన్న ఆలోచనలు మరియు ఉద్దేశ్యాన్ని
కనుగొనండి.

భంగిమలు, హావభావాలు మరియు
వాటి యొక్క మనోహరమైన కదలికలను
నేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించండి.

ఈ విధంగా, మీరు మీ స్వంత ప్రాంతీయ
నృత్య రూపాల ఉత్తేజకరమైన ప్రయాణాన్ని
కలిగి ఉండవచ్చు.



గుజరాత్ కు చెందిన గారా నృత్యం



తబలా



ధోల్



దండియా కర్రలు

అద్భుతమైన సుడిగుండాలు, అందమైన మలుపులు, గొప్ప కదలికలు, మనోహరమైన స్టెప్పులు, రంగురంగుల వేషధారణలు, ఉత్సాహభరితమైన భావోద్వేగాలను గమనించండి, ఇది సానుకూల శక్తి యొక్క మూట.

ఉదాహరణలు

ఫీల్డ్ ట్రిప్ సమయంలో నృత్య రూపానికి సంబంధించిన పరిశీలనలను రికార్డ్ చేసే పద్ధతి.

గుజరాత్ కు చెందిన గారా నృత్యం

A. పరిచయం

ఈ నృత్య రూపాన్ని నవరాత్రి పండుగలో ప్రదర్శిస్తారు, దీనిలో దుర్గా దేవిని పూజిస్తారు. ఈ నృత్యం సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలవడంతో పాటు సమాజ స్ఫూర్తిని, ఐక్యతను ప్రదర్శిస్తుంది.

B. నృత్యం యొక్క లక్షణాలు

- శక్తివంతమైన మరియు శక్తివంతమైన కదలికలు.
- లయబద్ధమైన చప్పుట్లు.
- కేంద్రీకృత వృత్తాలలో కదులుతున్న నృత్యకారులచే సృష్టించబడిన వృత్తాకార నమూనాలు.

C. పోలికలు

- సంప్రదాయ జానపద సంగీతం.
- ధోల్ (డ్రమ్), తబలా, దాండియా వంటి వాయిద్యాలు.

D. దుస్తులు

- మహిళలకు చనియా చోలిస్ (గాగ్రా).
- కేడియు-కాఫ్ఫీ (పురుషులకు ఒక రకమైన ధోతీ మరియు కుర్తా).

ఇతర నృత్య రూపాలను అన్వేషించడం

ఇక్కడ, మీరు మన దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాల స్థానిక నృత్య రూపాలను అన్వేషించబోతున్నారు.

ఈ నృత్య ప్రయాణంలో, మీరు ఒకే స్థానిక నృత్య రూపాన్ని నేర్చుకోవడానికి బదులుగా, ఇతర నృత్య రూపాలను కూడా అన్వేషిస్తారు.

యాక్టివిటీ 2: ఇతర నృత్య రూపాలను అన్వేషించడం

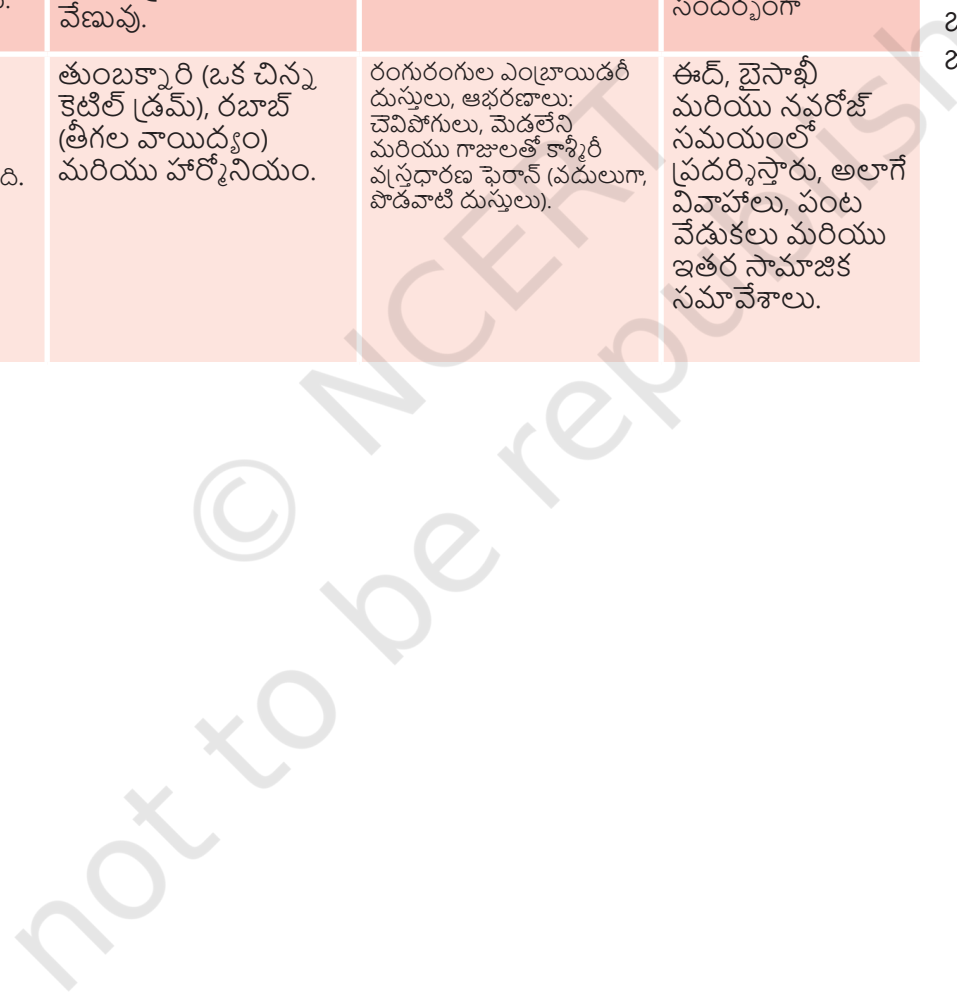
ఇతర ప్రాంతీయ నృత్య రూపాల వీడియోలను చూడండి.

రండి... కలిసి కూర్చుని ఇతర ప్రాంతాల నృత్యం గురించి ఫలవంతమైన చర్చ జరపండి.

రాష్ట్రాలు	నృత్యం పేరు	పోలికలు	దుస్తులు	నృత్య సందర్భం
కేరళ	తిరువతీర కాళీ: మహిళలు ప్రదర్శించారు.	జానపద గీతంతో పాటు చప్పట్లు కొడుతూ మనోహరమైన లయబద్ధమైన నృత్యం.	సంప్రదాయ కేరళ ఆభరణాలతో ముండు, వెస్టిల సింపుల్ కేరళ షైల్ దుస్తులు.	త్రువతీరాత్రి, శివరాత్రి, ఓనం తదితర పండుగల సందర్భంగా.
ఒడిశా	శైల: గిరిజన సమాజంచేత ప్రదర్శించబడింది.	ధోల్ (బ్యారెల్ ఆకారంలో ఉన్న డ్రమ్), నగారా (కెటిల్ డ్రమ్) మరియు వేణువు.	రంగురంగుల చీరలు, ధోతీలు, గిరిజన ఆభరణాల పూసలు, చిప్పలు, లోహపు ఆభరణాలు.	వ్యవసాయ సీజన్ ప్రారంభంలో చైత్రపర్వ పండుగ సందర్భంగా
కాశ్మీర్	రౌఫ్: ఒక సమాహంలోని మహిళలచే ప్రదర్శించబడుతుంది.	తుంబక్వారి (ఒక చిన్న కెటిల్ డ్రమ్), రబాబ్ (తీగల వాయిద్యం) మరియు హార్మోనియం.	రంగురంగుల ఎంబ్రాయిడరీ దుస్తులు, ఆభరణాలు: చెవిపోగులు, మెడలేని మరియు గాజులతో కాశ్మీరీ వస్త్రధారణ ఫెరాన్ (పదులుగా, పొడవవటి దుస్తులు).	ఈద్, బైసాఖీ మరియు నవరోజ్ సమయంలో ప్రదర్శిస్తారు, అలాగే వివాహాలు, పంట వేడుకలు మరియు ఇతర సామాజిక సమావేశాలు.

ఆయా నృత్య రీతులతో మన దేశంలోని రాష్ట్రాలను జాబితా చేయండి. కొన్ని రాష్ట్రాలను ఉదాహరణగా ఇక్కడ చూపించారు.

వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన వివిధ నృత్య రూపాల సమాచారాన్ని పట్టిక రూపంలో అమర్చవచ్చు. అద్భుతం! బాగా చేసావు. మన డాన్స్ జర్నీలో నెక్స్ట్ లెవల్ కి వెళ్దాం.



ప్రాంతీయ నృత్య రూపాల పోలిక

మీ నృత్య ప్రయాణంలో, మీరు అనేక స్థానిక నృత్య రూపాలను చూసి ఉండవచ్చు. ఉన్నత స్థాయికి వెళ్లి, మీ ప్రాంతంలోని స్థానిక నృత్య రూపాలను ఇతర ప్రాంతాలతో పోల్చండి మరియు పోల్చండి.

రాష్ట్రాలు	నృత్యం పేరు	పోలికలు	దుస్తులు	నృత్య సందర్భం

యాక్టివిటీ 3: ప్రాంతీయ నృత్య రూపాల పోలిక

మీరు రాజస్థాన్ కు చెందినవారనుకోండి మరియు స్థానిక కల్పేలియా నృత్య రూపాన్ని ఎంచుకోండి. ఇప్పుడు, దీనిని మేఘాలయకు చెందిన నోంగ్రెమ్ నృత్యం అని పిలువబడే మరొక స్థానిక నృత్యంతో పోల్చండి.

క్రింద చూపిన విధంగా తులనాత్మక చార్ట్ సృష్టించండి -

నృత్య రూపం	కాల్పేలియా	నోంగ్రెమ్
		
రాష్ట్రం	రాజస్థాన్	మేఘాలయ
దుస్తులు	మహిళలు చిన్న అడ్డాలతో ఎంబ్రాయిడరీ చేయబడిన ఎగువ శరీర వస్త్రం (అంగరాఖీ), తల వస్త్రం (ఓధాని) మరియు దిగువ శరీర భాగాలు (లెహంగా) ధరిస్తారు.	మహిళలు సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరిస్తారు, పురుషులు తరచుగా కత్తులు మరియు తెలుపు యాక్ హెయిర్ విస్కె పట్టుకొని శక్తివంతమైన రంగులతో అలంకరిస్తారు.
లక్ష్యం	ఆచారాలతో ముడిపడి, తరచుగా పౌరాణిక కథలను చిత్రిస్తుంది. హెూలీ సందర్భంగా ప్రత్యేక నృత్యాలు చేస్తారు.	శరదృతువులో శక్తివంతమైన దేవతను ప్రసన్నం చేసుకోవడానికి సమ్మర్దిగా పంట మరియు ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం జరుపుకుంటారు.
కళాకారులు	మహిళల నృత్యం, పురుషుల చేత పాట.	స్త్రీ, పురుషులిద్దరూ..
పోలికలు	సాంప్రదాయ జానపద సంగీతం, వుడ్ విండ్ వాయిద్యాలతో పుంగీ, పెర్యూషన్ వాయిద్యాలు దుఫ్లీ, బీన్, ఖంజీరా ఉన్నాయి.	డప్పు, గాలి వాయిద్యం తంగూరితో సహా సాంప్రదాయ సంగీతంతో పాటు.

నృత్య రూపం		
రాష్ట్రం		
దుస్తులు		
లక్ష్యం		
కళాకారులు		
పోలికలు		

యాక్టివిటీ 4: ప్రాంతీయ నృత్య రూపంపై ప్రాజెక్ట్

స్థానిక నృత్య రూపాలను అధ్యయనం చేయడం కొరకు ఫీల్డ్ ట్రిప్ నిర్వహించిన యాక్టివిటీ 1 మీకు గుర్తుందా?

సంబంధిత చిత్రాలను గీయడం లేదా అతికించడం ద్వారా స్థానిక నృత్య రూపంపై ఒక ప్రాజెక్టును సిద్ధం చేయండి. ఒక జానపద

గీతాన్ని (నృత్యానికి సంబంధించినది) ఎంచుకుని, దానిని నోట్ చేసుకోండి. ఒక నిర్దిష్ట నృత్య రూపానికి చెందిన ఆభరణాల యొక్క చేతితో తయారుచేసిన క్రాఫ్ నమూనాలను అతికించండి.

చివరగా, మీ ప్రాజెక్ట్ ను ఉపాధ్యాయులు మరియు స్నేహితులందరి ముందు ప్రదర్శించండి.



యాక్టివిటీ 5: ప్రఖ్యాత నృత్యకారులపై గమనికలు

మీకు నచ్చిన ప్రఖ్యాత ఆధునిక భారతీయ నృత్యకారుల గురించి క్లుప్తంగా రాయండి. సృజనాత్మకంగా రాయండి మరియు చిత్రాలను అతికించండి. ఈ యాక్టివిటీలో, ప్రసిద్ధ నృత్యకారుడి కదలికలు, భంగిమలు మరియు హావభావాలను అనుకరించడానికి ప్రయత్నించండి.

